



<https://www.revistaneurocirugia.com>

OC-034 - DESARROLLO DE DESTREZAS EN CIRUGÍA ENDOSCÓPICA BIPORTAL: UN ENFOQUE EFECTIVO A TRAVÉS DE SIMULADORES Y MODELOS ANATÓMICOS

A. Sandoval Otero, N. Frade Porto, C. Ortega Angulo, M. Dueñas Carretero, J. Fernández González, S. Santíño Gómez, P. Muñoz Cabrerizo, A. Molina Foncea

Hospital Militar Central Gómez Ulla, Madrid, España.

Resumen

Introducción: Las técnicas endoscópicas permiten cirugías menos invasivas con resultados comparables o superiores a las técnicas tradicionales. No obstante, su aplicación requiere una curva de aprendizaje que incluye familiarización con el material y procedimientos específicos, así como la selección cuidadosa de pacientes.

Objetivos: Describir el modelo de formación para facultativos realizado en nuestro centro para empleo del sistema de endoscopia biportal, comenzando con simuladores y piezas anatómicas, progresando hacia la aplicación en un modelo anatómico de cadáver porcino.

Métodos: El método de entrenamiento con el modelo de la caja es económico y no requiere instalaciones especiales. Consiste en una caja de cartón rígido con dos orificios separados por 3 cm, utilizados para insertar instrumentos como el endoscopio y el disector. Su propósito es mejorar la destreza manual y la coordinación visuoespacial. Posteriormente, las habilidades adquiridas se aplican en un modelo anatómico sobre cadáver porcino para practicar la cirugía endoscópica biportal de columna.

Resultados: Se detallan las sesiones de simulación llevadas a cabo en nuestro centro, las cuales implementan progresivamente la técnica de endoscopia biportal. Estas sesiones abarcan desde la selección y manejo básico del instrumental hasta la ejecución completa del procedimiento quirúrgico. Se incluye la práctica de la disección por planos y el fresado de láminas y articulares, con el objetivo de preparar a los participantes para su aplicación clínica.

Conclusiones: El entrenamiento en simuladores y modelos animales es esencial para mejorar las habilidades en endoscopia biportal, alcanzando una mayor eficiencia y seguridad. Este enfoque beneficia a cirujanos, residentes y pacientes al garantizar un alto nivel de competencia y atención médica. A pesar de que las técnicas endoscópicas ofrecen resultados comparables o superiores a las tradicionales, su implementación requiere largas curvas de aprendizaje, incluyendo familiarización con el material y procedimientos específicos, así como la cuidadosa selección de pacientes.