

OC-009 - CIRUGÍA ENDOSCÓPICA BIPORTAL ESPINAL. NUESTRA EXPERIENCIA DE 14 CASOS

S. Rocha Romero, A.M. Kaen, I. Martín Schrader

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España.

Resumen

Introducción: Los abordajes microscópicos son la técnica *gold standard* para la patología lumbar. Las técnicas mínimamente invasivas que se ha ido desarrollando con el fin de reducir el daño muscular y la pérdida de sangre asociado a la intervención. La cirugía endoscópica espinal se introdujo a principio de los años 80s, aunque la cirugía endoscópica biportal fue recientemente descrita.

Objetivos: Presentamos serie de nuestros primeros casos de endoscopia espinal biportal como alternativa a los abordajes microscópicos habituales para el manejo quirúrgico de la hernia lumbar y de la estenosis de canal.

Métodos: Evaluamos una serie retrospectiva de pacientes sometidos a endoscopia biportal en nuestro centro. Para la evaluación consideramos datos radiológicos, epidemiológicos y clínicos como la escala visual analógica, el índice de discapacidad de Oswestry y criterios de satisfacción de MacNab.

Resultados: Incluimos 14 pacientes tratados en una media de seguimiento de 5 meses. principales patologías fueron hernia discal (50%) y estenosis del canal central (50%). Los resultados con respecto a las puntuaciones de discapacidad y dolor después de la cirugía fueron muy buenos, con una redistribución de la muestra de pacientes a las categorías leves de discapacidad. El 85% de los pacientes presentaron un descenso de la escala visual analógica mayor de 4 puntos. El 92,8% presentó una mejoría del índice de discapacidad de Oswestry mayor al 20%. No se observaron complicaciones.

Conclusiones: La endoscopia biportal es un procedimiento mínimamente invasivo eficaz que presenta buenos resultados clínicos en reducción del dolor. Recuperación de la funcionalidad y satisfacción del paciente. Además, es un procedimiento seguro con una baja incidencia de complicaciones.