

O-011 - IMPACTO DE LA RESECCIÓN ENDOSCÓPICA DE TUMORES HIPOFISARIOS EN LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES DE MÁS DE 65 AÑOS

C. Arraez, A. Martínez, J. Casado, A. Selfa, A. Ros, J. Linares y M.A. Arraez

Hospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga, España.

Resumen

Introducción: El abordaje endoscópico endonasal es una técnica quirúrgica eficaz para el tratamiento de los adenomas hipofisarios. Sin embargo, su impacto en aquellos pacientes de mayor edad no se ha analizado.

Objetivos: El objetivo del presente estudio fue el análisis de los resultados del tratamiento endoscópico de los tumores hipofisarios en pacientes mayores de 65 años, con especial interés en su repercusión sobre la calidad de vida.

Métodos: Se analizaron de forma retrospectiva 37 pacientes, mayores de 65 años, intervenidos entre los años 2010 y 2020. La media de edad se situó en 72,81 años (DE 5,81), 21 de ellos (56,8%) entre 65 y 74 años, 14 (37,8%) entre los 75 y 84; y 2 (5,4%) más de 85 años. Se recogieron grado de afectación campimétrica y déficits hormonales. Además, se evaluó el impacto sobre la calidad de vida mediante el cuestionario SF-36.

Resultados: La estancia hospitalaria media fue de 19,18 días (mediana = 12). Se encontró relación estadísticamente significativa entre el defecto posquirúrgico en el eje de GH y la dimensión de salud general ($p = 0,031$). Se produjeron infecciones posquirúrgicas en 6 pacientes (16,2%), encontrándose relación significativa entre las infecciones posquirúrgicas y tres de las dimensiones de calidad de vida: limitación física ($p = 0,013$), fatiga ($p = 0,001$) y función emocional ($p = 0,021$). Los resultados del estudio apuntaron hacia una disminución de la calidad de vida en las dimensiones de rol físico (42,31 vs. 73,3%) y rol emocional (70,51 vs. 80,4%) respecto a la población española ($p = 0,05$). La alteración visual prequirúrgica parece predisponer a una mejoría de la limitación emocional tras la cirugía ($p = 0,01$).

Conclusiones: Los adenomas de hipófisis en la población de mayor edad repercuten en su calidad de vida. El abordaje transesfenoidal endoscópico en mayores de 65 años puede ser un abordaje eficaz, con buenos resultados en aquellos pacientes seleccionados.