



<https://www.revistaneurocirugia.com>

P181 - UNA DÉCADA DE SEGUIMIENTO TRAS NUCLEOPLASTIA EN EL MANEJO DE DISCOPATÍA DEGENERATIVA CON DOLOR LUMBAR Y RADICULOPATÍA

J.D. Mayorga Villa, R. Cincu Marsalic, F.A. Lorente, J. Gómez, J. Eiras, A. Agrawal y M.J. Rivera Paz

Hospital General Universitario de Valencia.

Resumen

Objetivos: La nucleoplastia es una técnica mínimamente invasiva, desarrollada para el manejo de protrusiones discales sintomáticas. El propósito de este estudio fue evaluar los resultados de pacientes con una década de seguimiento tras nucleoplastia, para el tratamiento de protrusiones discales sintomáticas.

Material y métodos: Se realizó un estudio retrospectivo incluyendo pacientes manejados con nucleoplastia por protrusiones discales sintomáticas. La mejoría del dolor lumbar, dolor y debilidad en miembros inferiores se valoró con la escala análoga visual de dolor. La función de miembros inferiores y actividades de la vida diaria, se evaluó con la escala de incapacidad de Oswestry, además de la valoración global subjetiva de satisfacción.

Resultados: Se incluyeron 27 hombres y 23 mujeres con una media de seguimiento de 115 meses (105-130 meses) con una edad media de 52 años (26-74 años). Se redujo o suspendió el consumo de analgésicos en 90% de casos tras 1 año. A los 24 meses el VAS fue de 4 puntos y el ODI 7,2. En 3 pacientes se repitió la nucleoplastia tras 36 meses de evolución, 2 de ellos en L3-L4. 10 pacientes continúan asintomáticos tras 114 meses de intervención. No hubo complicaciones en el procedimiento incluyendo lesión radicular, discitis o reacciones alérgicas.

Conclusiones: La nucleoplastia puede producir mejoría en el manejo de protrusiones discales sin complicaciones y mínima morbilidad. De acuerdo con la literatura la evidencia es moderada en el manejo del dolor lumbar discogénico. Es una técnica segura y efectiva.